



# Il Cerchio della Vita

*vite in cerchio & circolazione di vitalità*

È un percorso terapeutico ed esperienziale condotto tra Gestalt e Bioenergetica, che offre una sequenza di incontri di gruppo a cadenza mensile (sabato pomeriggio).

Il titolo, "Il cerchio della vita", vuole sottolineare gli elementi chiave di questa iniziativa.

La vita è il filo rosso che legherà i singoli incontri (la mia vita, la tua, le nostre vite in contatto con quelle degli altri ...).

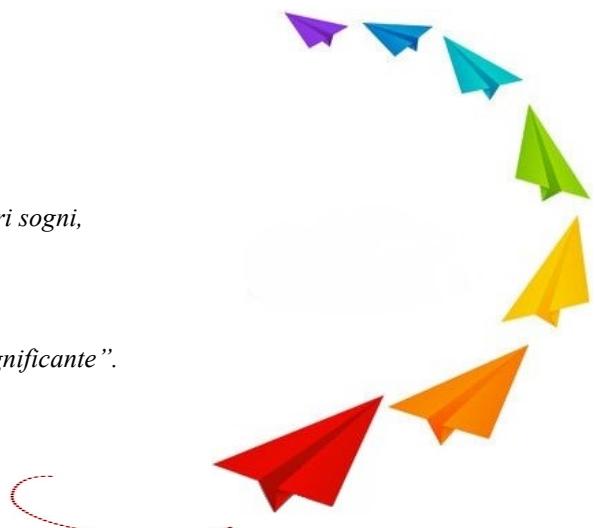
Il cerchio fa riferimento alla circolarità degli scambi che avvengono in un gruppo di crescita personale.

Esso indica anche i confini che delimitano questo spazio-tempo protetto, confidenziale, una parentesi dalla vita quotidiana.

Ma la vita là fuori sarà momentaneamente distanziata, per poter essere contattata in modo più profondo e autentico:  
l'allontanarsi sarà pertanto un avvicinarsi...

*"Ma continuo a vivere ogni giorno.  
Non mi limito a passare attraverso la vita,  
e non doveresti farlo nemmeno tu.  
Vivi.  
La cosa migliore nella vita è lottare per i propri sogni,  
abbracciare la vita e vivere con passione,  
fallire e ancora mantenere la speranza,  
e vincere mantenendo l'umiltà.  
Perché il mondo appartiene a chi osa.  
E perché la vita è troppo breve per essere insignificante".*

*Charlie Chaplin*



Verranno utilizzate tecniche espressive e corporee, che fungeranno da stimoli iniziali, attivatori di risonanze soggettive totalmente libere e imprevedibili, da condividere all'interno del gruppo. Ampio spazio verrà dedicato alle necessità personali, alle curiosità e criticità di ognuno.

I partecipanti potranno affrontare tematiche individuali per il tempo necessario. Proprio questa è l'efficacia terapeutica della situazione di gruppo: anche senza essere al centro del cerchio, ognuno potrà lavorare su di sé con e attraverso l'altro, accorgendosi di come l'esperienza altrui risuoni sempre, sorprendentemente, dentro di sé.

Si tratta di un gruppo aperto, pertanto è possibile inserirsi anche a percorso iniziato (previo colloquio preliminare con uno dei Terapeuti).

## **Conducono**

Dott.ssa Elisabetta Galaverni, Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt ed esperienziale

Dott. Simone Giorgi, Psicologo e Psicoterapeuta Bioenergetico



Prossime date (2019): 23/2 – 16/3 – 13/4 – 4/5 – 15/6 – 6/7 – 21/9 – 19/10 – 16/11 – 14/12

Luogo: Via Caduti di Casteldebole 70 - Bologna

Orario: 14 – 19

Costo: € 50,00 per ogni incontro di 5 ore

Per informazioni e iscrizioni contattare: Elisabetta Galaverni: 329 0365478 / [elisabetta.galaverni@libero.it](mailto:elisabetta.galaverni@libero.it)

Simone Giorgi: 348 7366685 / [dr.simone.giorgi@gmail.com](mailto:dr.simone.giorgi@gmail.com)