



Il Cerchio della Vita

vite in cerchio & circolazione di vitalità

È un percorso terapeutico ed esperienziale condotto tra Gestalt e Bioenergetica, che offre una sequenza di incontri di gruppo a cadenza mensile (sabato pomeriggio).

Il titolo, "Il cerchio della vita", vuole sottolineare gli elementi chiave di questa iniziativa.

La *vita* è il filo rosso che legherà i singoli incontri (la mia vita, la tua, le nostre vite in contatto con quelle degli altri ...).

Il *cerchio* fa riferimento alla circolarità degli scambi che avvengono in un gruppo di crescita personale.

Esso indica anche i confini che delimitano questo spazio-tempo protetto, confidenziale, una parentesi dalla vita quotidiana.

Ma la vita là fuori sarà momentaneamente distanziata, per poter essere contattata in modo più profondo e autentico: l'allontanarsi sarà pertanto un avvicinarsi...

*"Ma continuo a vivere ogni giorno.
Non mi limito a passare attraverso la vita,
e non dovrei farlo nemmeno tu.
Vivi.
La cosa migliore nella vita è lottare per i propri sogni,
abbracciare la vita e vivere con passione,
fallire e ancora mantenere la speranza,
e vincere mantenendo l'umiltà.
Perché il mondo appartiene a chi osa.
E perché la vita è troppo breve per essere insignificante".*

Charlie Chaplin



Verranno utilizzate tecniche espressive e corporee, che fungeranno da stimoli iniziali, attivatori di risonanze soggettive totalmente libere e imprevedibili, da condividere all'interno del gruppo. Ampio spazio verrà dedicato alle necessità personali, alle curiosità e criticità di ognuno.

I partecipanti potranno affrontare tematiche individuali per il tempo necessario. Proprio questa è l'efficacia terapeutica della situazione di gruppo: anche senza essere al centro del cerchio, ognuno potrà lavorare su di sé con e attraverso l'altro, accorgendosi di come l'esperienza altrui risuoni sempre, sorprendentemente, dentro di sé.

Si tratta di un gruppo aperto, pertanto è possibile inserirsi anche a percorso iniziato (previo colloquio preliminare con uno dei Terapeuti).

Conducono

Dott.ssa Elisabetta Galaverni, Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt ed esperienziale

Dott. Simone Giorgi, Psicologo e Psicoterapeuta Bioenergetico



Prossime date (2019): 23/2 – 16/3 – 13/4 – 4/5 – 15/6 – 6/7 – 21/9 – 19/10 – 16/11 – 14/12

Luogo: Via Caduti di Casteldebole 70 - Bologna

Orario: 14 – 19

Costo: € 50,00 per ogni incontro di 5 ore

Per informazioni e iscrizioni contattare: Elisabetta Galaverni: 329 0365478 / elisabetta.galaverni@libero.it
Simone Giorgi: 348 7366685 / dr.simone.giorgi@gmail.com