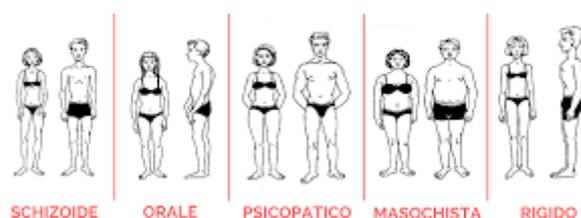


CICLO INTENSIVO DI CLASSI DI ESERCIZI DI BIOENERGETICA

“LE STRUTTURE CARATTERIALI” (Contattare i tratti caratteriali e imparare ad averne padronanza)

I 5 CARATTERI BIOENERGETICI



Proponiamo un ciclo di Classi di Esercizi di Bioenergetica consistente in 5 incontri “intensivi” della durata di 3 ore ciascuno.

Ogni incontro sarà incentrato su una delle strutture caratteriali individuate dalla Bioenergetica (schizoide, orale, psicopatico, masochista, rigido) e mirerà ad un lavoro corporeo diretto su quei distretti che risultano maggiormente esposti (sottoposti) alla tensione in quel particolare carattere.

Ogni incontro vuole essere un'occasione per entrare prima di tutto maggiormente in contatto col proprio corpo (nei suoi aspetti piacevoli e spiacevoli) e un'occasione per incontrare e accogliere quegli aspetti di ogni “carattere” presenti in ciascuno di noi.

Rimane l'obiettivo generale delle Classi di Esercizi di migliorare il contatto con se stessi, col respiro, con gli altri, e di trovare metodi nuovi per stare meglio con se stessi.

DOMENICA 14 OTTOBRE 2018

“Il carattere schizoide”

DOMENICA 28 OTTOBRE 2018

“Il carattere orale”

DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018

“Il carattere psicopatico”

DOMENICA 25 NOVEMBRE 2018

“Il carattere masochista”

DOMENICA 16 DICEMBRE 2018

“Il carattere rigido”



DOVE

Le Classi di Esercizi si terranno presso lo “**SPAZIO 10**” in via Verdi 10, Cadelbosco Sopra, Reggio Emilia

ORARIO:

Le Classi si Esercizi avranno luogo dalle ore 10.00 alle ore 13.00

COSTI:

Il costo dell'intero Ciclo di Classi è di 180 Euro.

CONTATTI:

Dott.ssa Elena Casoli, Psicologa – Psicoterapeuta Bioenergetica
Tel. 349 66 36 581

E-mail: elecaso@gmail.com

Sito web: www.elenacasoli.it

Dott. Simone Giorgi, Psicologo – Psicoterapeuta Bioenergetico
Tel. 348 73 66 685

e-mail: simogi18@libero.it

Sito web: www.simonegiorgi.net

