

SEMINARIO ESPERIENZIALE PSICOCORPOREO IL PIACERE

Domenica 25 Giugno 2017 ore 14.00 – 19.00 presso via Caduti di Casteldebole, 70, Bologna

**Giornata all'interno del ciclo di seminari
esperienziali “Ri-abitare il corpo”.**

Per maggiori info ti invitiamo a visitare il sito:
www.seminaripsicocorporei.wordpress.com

Il piacere viene definito in Bioenergetica come la percezione del libero fluire nel corpo delle sensazioni e delle emozioni e la loro conseguente e fluida espressione. Il “dispiacere” è rappresentato invece da un movimento interno che, cercando di raggiungere l'esterno, incontra un ostacolo provocato da una tensione fisiologica, creando alla persona una sensazione di disagio, dolore o angoscia.

Nel seminario ci proponiamo di individuare gli ostacoli alla fruizione del piacere e di cominciare a scioglierli con l'obiettivo di ripristinare un flusso di percezioni maggiormente libero, come base per poter sperimentare un pieno benessere.

Quota di partecipazione: 50 euro.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 10 partecipanti.



Per informazioni e iscrizioni

Dott.ssa Claudia Filipetta
Psicologa – Counselor Biosistemica
Tel. 328 28 73 162
claudia.filipetta@gmail.com

Dott. Simone Giorgi
Psicologo – Psicoterapeuta Bioenergetico
Tel. 348 73 66 685
simogi18@libero.it